

@VANESSA\_BLTZR



# KIT MEDIA

@VANESSA\_BLTZR

INTRODUCTION

# VANESSA\_BLTZR

Je suis Vanessa, créatrice de contenu dans l'univers sport & outdoor.

Passionnée de trail, de nature et de dépassement de soi, je partage mes entraînements, mes aventures en plein air et mes découvertes avec une communauté engagée de sportifs.

TRAIL RUNNING  
PRÉPARATION MENTALE  
OUTDOOR





TRAIL RUNNING  
PRÉPA MENTALE  
OUTDOOR



## PROJET 2026

# 100 M BY UTMB

Je collabore actuellement avec **ASICS** et le **groupe UTMB** pour préparer un objectif fou : courir un ultra-trail de 100M (150km - 5000D+) en Alsace.

A travers ce projet, je souhaite montrer qu'il est **possible pour les femmes de se lancer des défis sportifs ambitieux** et inspirer ma communauté à se dépasser.

# STATISTIQUES

**5K**

FOLLOWERS

**5,8%**

TAUX  
D'ENGAGEMENT

**2,5K**

D'INTÉRACTION

**11,5K**

DE COMPTES  
TOUCHÉS  
MENSUELLE



**60%**  
France

**55%** de femme

**25-40 ans**

# ILS M'ONT FAIT CONFIANCE





@VANESSA\_BLTZR



# MERCI

baltzer.vanessa@gmail.com

@vanessa\_bltzr

06.71.68.81.41

STRASBOURG (67)