

MEDIA KIT



MORGANE BRUCHET

CRÉATRICE DE CONTENU/
INFLUENCEUSE
MAIS AVANT TOUT
AVENTURIÈRE EN QUÊTE DE
DÉPASSEMENT DE SOI AVEC
SOURIRE ET PANACHE.

2026

QUI SUIS-JE ?

Morgane, 34 ans, infirmière en psychiatrie depuis 10 ans à Lyon, native du Puy-en-velay. Solaire, dynamique et résiliente utilisant l'humour comme arme. Je pratique le sport depuis le plus jeune âge, 25 années de foot (jusqu'au niveau national) puis la course à pied et le trail depuis 2023. Aimant particulièrement la nature, explorer le monde est pour moi la plus grande richesse.

J'aime le challenge, les épreuves d'endurance où le mental doit prendre le relais.

J'ai à coeur de montrer, notamment aux femmes, qu'elles sont capables de réaliser de grandes choses !!!

Je veux promouvoir l'importance du sport. Montrer que c'est bénéfique pour le corps mais aussi pour la santé mentale.

Sinon, j'aime les voyages, partager des moments conviviaux entre amis et famille, la musique, le cinéma, la pizza et les fringues !



MON AUDIENCE

8550 ABONNÉS

+20% DEPUIS NOVEMBRE 2025

JANVIER 2026

Vues ↗ 71,9 K >

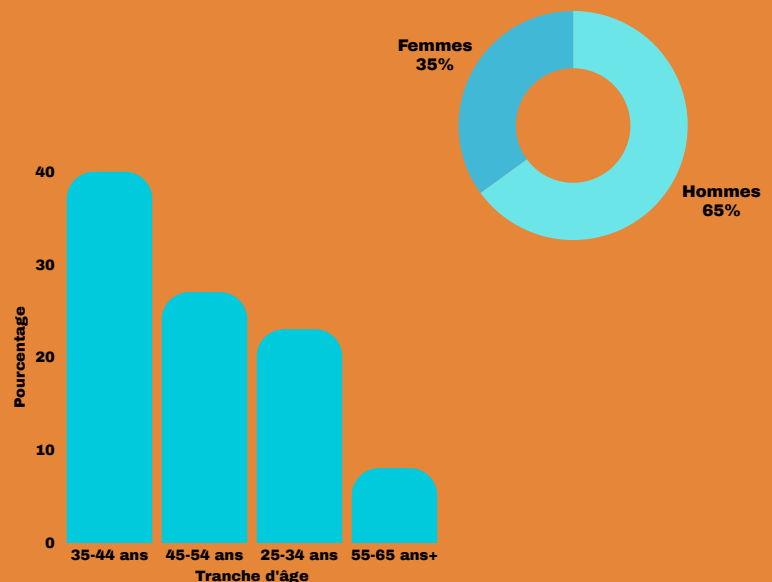
Interactions ↗ 2,9 K >

Nouveaux followers ↗ 816 >

INSTAGRAM



@MORGANE_BRU_CHET



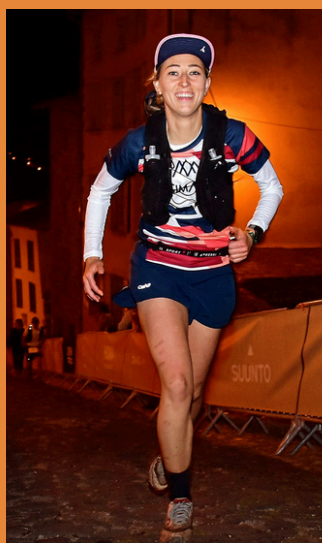
MES PLUS BEAUX DÉFIS

MARATHON DE PARIS 2023

MARATHON DE PARIS 2024 : Ce jour là je me dis : plus jamais de ma vie je ferai un marathon. aujourd'hui je sais que j'y reviendrai un jour. mon rêve : courir celui de New-York ! →



GR 20 seule pendant 11 jours



Trail 80k St Jacques



Sainté Lyon 2024 et 2025



LES PETITS PLUS

🚐 Tour de L'Australie en van pendant 1 an en 2015

✈️ Beaucoup de voyages (Une bonne partie de l'Europe, Bali, Thaïlande, Nicaragua, Marrakech,

Miami, NYC, Guadeloupe, Istanbul...)

🏕️ Quelques étapes de St Jacques de Compostelle, Rando/Bivouac dans les Alpes, etc...



MES OBJECTIFS 2026



Actuellement en parcours PMA depuis 2 ans avec ma compagne, mon premier objectif sera de devenir maman et je souhaite montrer qu'il est possible de faire du sport enceinte en adaptant sa pratique !



Passionnée par les capacités du cerveau, je viens de commencer une formation de préparatrice mentale par le biais des neurosciences dans le but d'accompagner des sportifs.



Les dossards seront donc à établir au fur et à mesure de l'avancée de la PMA et de la grossesse qui j'en suis sûre sera pour 2026 !!!

LES MARQUES QUI M'ONT FAIT CONFIANCE



TESTEUSE CHEZ



CONTACTS

MORGANE BRUCHET

✉ bruchet.morgane@orange.fr

☎ 0788737010

📍 Lyon 04

REPRESENTÉE PAR PÜLS AGENCE

<https://www.puls-agency.com/agency/>

