MEDIA KIT



MORGANE BRUCHET

CRÉATRICE DE CONTENU/ INFLUENCEUSE
MAIS AVANT TOUT AVENTURIERE EN QUÊTE DE DÉPASSEMENT DE SOI AVEC SOURIRE ET PANACHE.

2026

QUI SUIS-JE ?



Morgane, 34 ans, infirmière en psychiatrie depuis 10 ans à Lyon, native du Puy-en-velay.
Solaire, dynamique et résiliente utilisant l'humour comme arme. Je pratique le sport depuis le plus jeune âge, 25 années de foot (jusqu'au niveau national) puis la course à pied et le trail depuis 2023. Aimant particulièrement la nature, explorer le monde est pour moi la plus grande richesse.

J'aime le challenge, les épreuves d'endurance où le mental doit prendre le relais.
J'ai à coeur de montrer, notamment aux femmes, qu'elles sont capables de réaliser de grandes choses !!!
Je veux promouvoir l'importance du sport. Montrer que c'est bénéfique pour le corps mais aussi pour la santé mentale.

Sinon, j'aime les voyages, partager des moments conviviaux entre amis et famille, la musique, le cinéma, la pizza et les fringues !

MON AUDIENCE

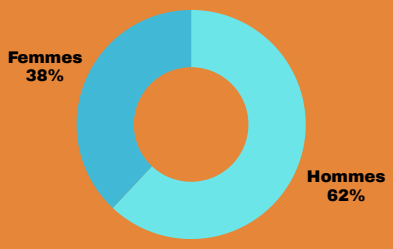
10,2K ABONNÉS

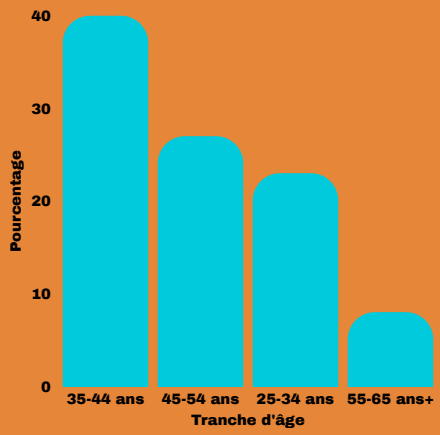
15 SEPT-15 OCT

Vues	86,0 K >
Nouveaux followers	↗ 325 >
Contenu que vous avez partagé	82 >

INSTAGRAM

@MORGANE_BRU_CHET





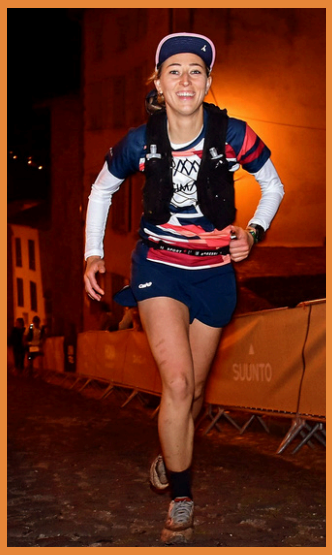
MES PLUS BEAUX DÉFIS

MARATHON DE PARIS 2023
MARATHON DE PARIS 2024 : Ce jour là je me dis : plus jamais de ma vie je ferai un marathon. aujourd'hui je sais que j'y reviendrai un jour. mon rêve : courir celui de New-York !



GR 20 seule pendant 11 jours





Trail 80k St Jacques



Sainté Lyon 2024 et 2025

LES PETITS PLUS



🚐 Tour de L'Australie en van pendant 1 an en 2015

✈️ Beaucoup de voyages (Une bonne partie de l'Europe, Bali, Thaïlande, Nicaragua, Marrakech, Miami, NYC, Guadeloupe, Istanbul...)

🥾🎒 Quelques étapes de St Jacques de Compostelle, Rando/Bivouac dans les Alpes, etc...

MES OBJECTIFS 2026



Actuellement enceinte après un long parcours PMA depuis 3 ans avec ma compagne, mon seul objectif sur l'année était de devenir maman. Je suis à 9 mois de grossesse et je cours encore. Tout au long de l'année j'ai pu montrer qu'il est possible de faire du sport enceinte en adaptant sa pratique !



Peu de dossard sur l'année 2026, j'ai fait un trail de 12km vers 5 mois de grossesse et j'ai courir le 10km de Lyon à la fin du 8e mois.



Passionnée par les capacités du cerveau, j'ai une formation de préparatrice mentale par le biais des neurosciences dans le but d'accompagner des sportifs.

LES MARQUES QUI M'ONT FAIT CONFIANCE

HELLO FRESH

PROZIS

Le Bzuc & Cie

CAMELBAK

KIPRUN

TESTEUSE CHEZ

CIMALP

SHOKZ

Joyfuel BARRE PROTÉINÉE

CITYSPORTS

Mimaté
MI-CAFÉ. MI-THÉ : MIMATÉ

Reify

CONTACTS

MORGANE BRUCHET
📧 bruchet.morgane@orange.fr
📱 0788737010
📍 Lyon 04

REPRESENTÉE PAR PÜLS AGENCE
https://www.puls-agency.com/agency/

PÜLS
média · agence · communauté