

KELLY COPIN

CRÉATRICE DE CONTENUS

Course à pied - Trail - Vélo - Natation - Musculation - Triathlon

@KELLY.R.U.N

[HTTPS://PULS-AGENCY.COM/](https://puls-agency.com/)



QUI SUIS-JE ?

JE M'APPELLE KELLY COPIN, J'AI 27 ANS ET JE SUIS MARATHONIENNE, TRAILEUSE, ULTRA-TRAILEUSE ET TRIATHLÈTE, BASÉE À VANNES, EN BRETAGNE.

Passionnée de sport d'endurance, je partage au quotidien mon univers autour de la course à pied, du trail et du triathlon, avec beaucoup de passion. En parallèle, je suis licenciée dans le club féminin de cyclisme "Les Petites Reines du Loch" et je fais aussi un peu de musculation. À travers mon compte Instagram, je documente mes entraînements, mes compétitions, mon hygiène de vie et les coulisses de ma progression sportive.

J'aime ces sports pour le bien-être qu'ils m'apportent, mais aussi pour la confiance qu'ils m'ont permis de construire. Ils me donnent l'occasion de me retrouver avec moi-même et de repousser mes limites.

Ils m'ont surtout prouvé que j'étais capable de bien plus que ce que j'imaginais.

Mon objectif est d'inspirer et de motiver ma communauté en montrant une pratique authentique du sport : discipline, plaisir, dépassement de soi et équilibre de vie.

Je privilégie des collaborations authentiques avec des marques qui partagent mes valeurs : performance, qualité, bien-être et passion du sport.

*Chaque marque a une histoire à raconter,
je suis là pour la mettre en lumière !*



MES EXPERTISES



Types de contenus

- Photos lifestyle et sportives (produit, mise en situation, outdoor)
- Vidéos dynamiques (Reels, formats courts, storytelling)
- Stories immersives (entraînements, tests produits, quotidien)
- Contenus vidéo avec drone (prochainement)
- Contenus visuel fait avec *Canva*

Formats proposés

- Mise en avant naturelle de produits en conditions réelles
- Tests et retours d'expérience authentiques et sincères
- Intégration dans mon quotidien sportif
- Contenus inspirants autour du running, trail, vélo, natation, musculation et triathlon
- Prises de vue outdoor (mer, nature, montagne etc.°)

Objectifs

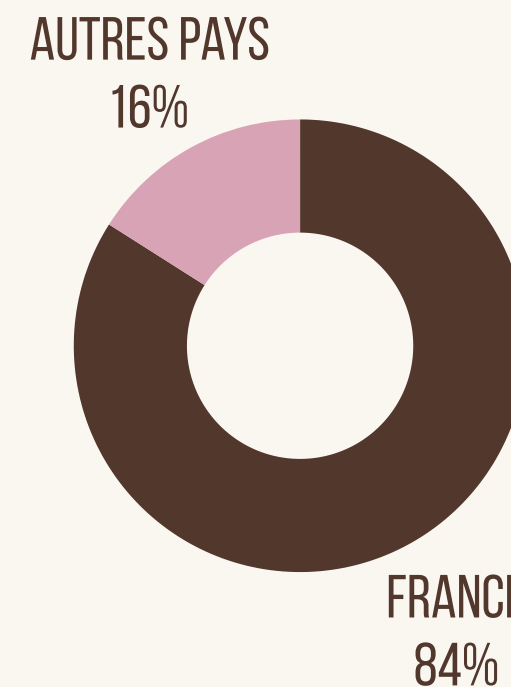
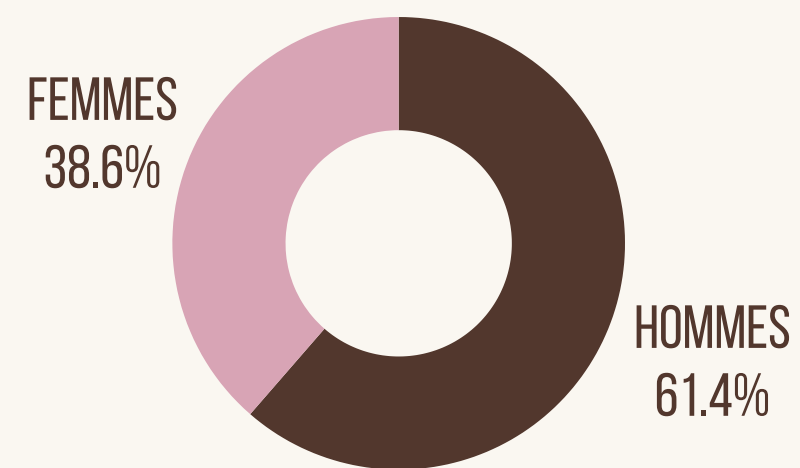
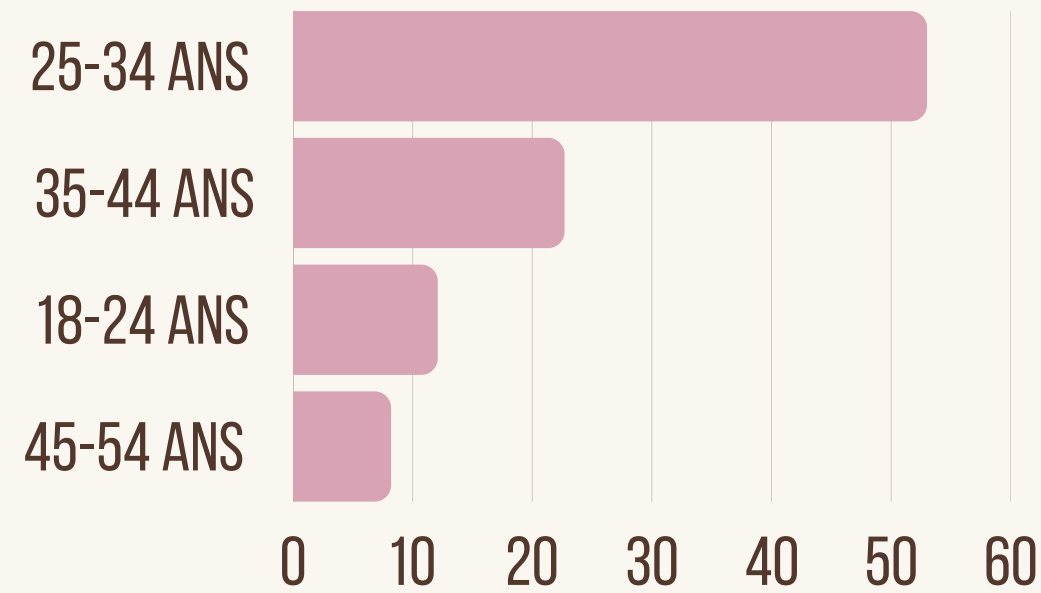
- Créer du lien et de l'engagement avec une audience sportive
- Valoriser l'image et l'univers de la marque
- Générer de la visibilité à travers du contenu authentique
- Inspirer une communauté autour du sport et du dépassement de soi

AUDIENCE ET STATISTIQUES

Pourquoi me choisir ?



6400
ABONNÉS



30K
COMPTES TOUCHÉS PAR MOIS

304K
VUES MENSUELLES

7.250
INTERACTIONS PAR MOIS

2023

- 10km pour le climat
- 10km de la Côte de Granit Rose
- 16km Paris - Versailles
- 10km La course des lumières
- 10km Les Foulées de Vincennes
- Semi-Marathon Locronan Quimper
- 10km Adidas Paris
- 8km La course des Princesses Versailles
- 10km La frileuse
- 10km La Parisienne
- 24km La SaintéLyon

2025

- Marathon de Milan
- 59km Ultra Marin
- 15km ETC UTMB
- Triathlon Saint-Raphael S
- La Vannetaise
- 80km SaintéLyon

2024

- 13km Vannes Urban trail
- Marathon de Paris
- 34km Ultra Marin
- 10km Marathon pour tous JO
- Triathlon des Roses Paris
- 45km SaintéLyon

2026

- Semi-Marathon du Finistère
- Marathon de Rome
- 100km Ultra Marin
- Triathlon Dinard M
- 87km La Veni Vici

à venir ↗

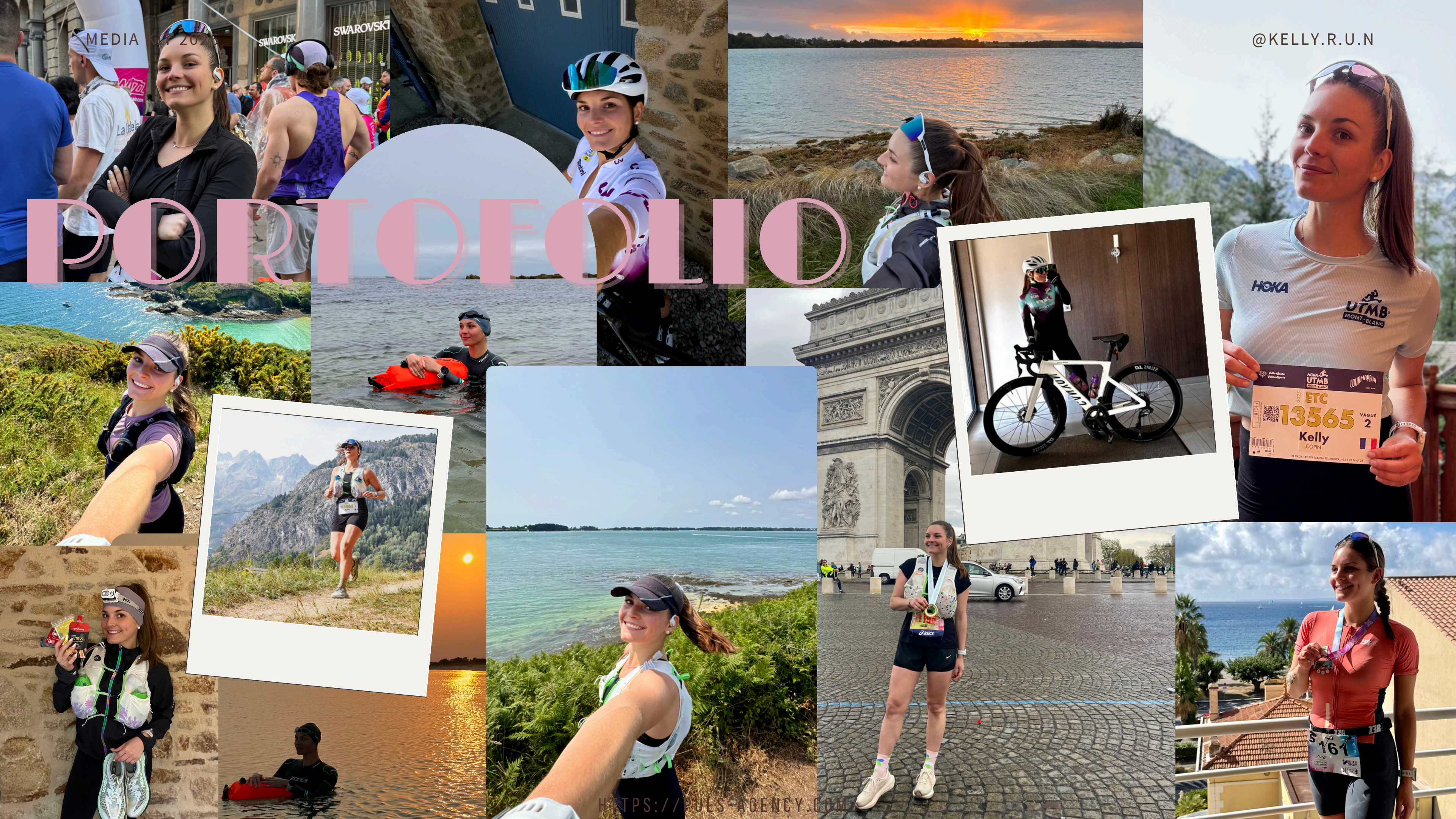
MES DÉFIS SPORTIFS

Depuis mes début !



@KELLY.R.U.N

PORTFOLIO



[HTTPS://PULS-AGENCY.COM/](https://puls-agency.com/)

MES COLLABORATIONS

Ils m'ont fait confiance



bonnedose

Flytex



AIRTAPE

wilma



NOVABAUME
BAUME RÉPARATEUR



RUN MOTION COACH



PHIDI



CONTACTEZ-MOI

Travaillons ensemble pour inspirer une communauté passionnée de sport !



06.47.30.10.93



kelly.run@outlook.com



<https://puls-agency.com/>



Vannes (56000)



@kelly.r.u.n